

**Государственное автономное учреждение
Нижегородской области «Центр спортивной
ПОДГОТОВКИ»**



Проект «Стань чемпионом»

1

Федеральный экспериментальный (инновационный) проект «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» реализуется при поддержке Министерства спорта Российской Федерации, для тестирования детей в возрасте от 5 лет и 6 месяцев до 12 лет и 6 месяцев.

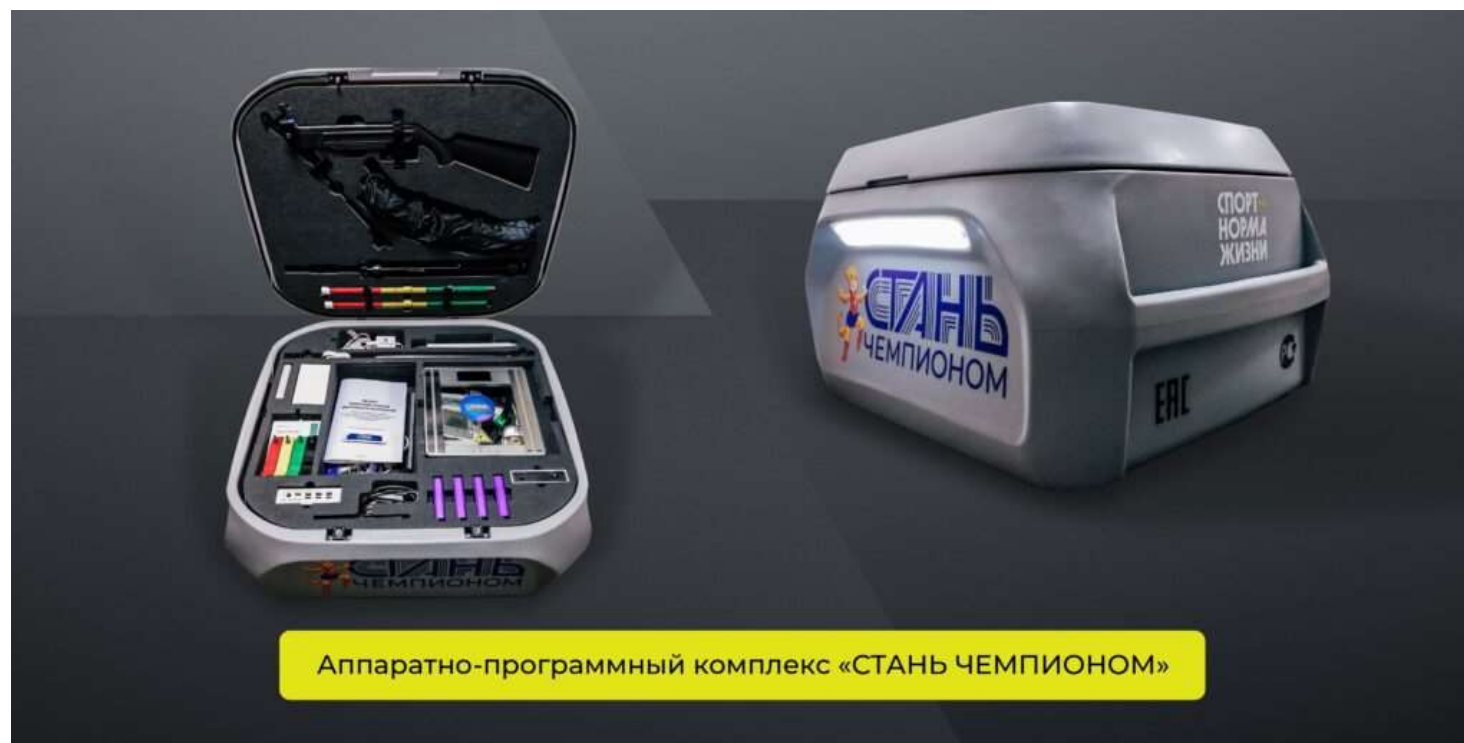
2

Проект призван помочь детям определить их предрасположенность к занятию тем или иным видом спорта.

3

В рамках проекта используется преимущественно отечественное оборудование и разработки.

Автоматизированная система инновационного спортивного тестирования «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

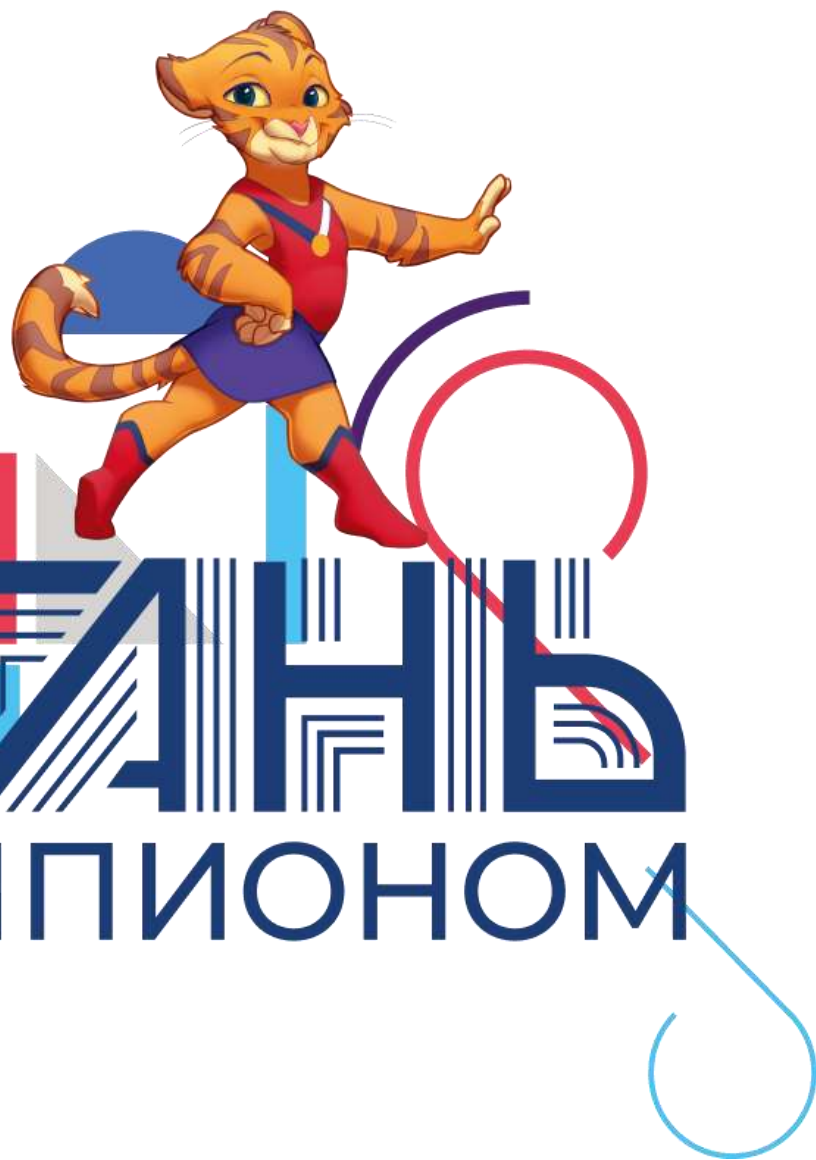


Современный российский аппаратно-программный комплекс, созданный для выявления предрасположенности у детей к занятию определенными видами спорта, в которых они смогут достичь высоких спортивных результатов.

Комплекс использует передовое отечественное оборудование, программное обеспечение, информационные ресурсы и сервисы, а также уникальный алгоритм, учитывающий более 150 различных показателей для выбора видов спорта.

Система «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» - современный инновационный подход к вопросу совершенствования механизмов поиска и отбора спортивно одаренных детей, будущих чемпионов.

Этапы тестирования



Тестирование подразделяется на 4 последовательных этапа:

- Антропометрическое исследование
- Функциональное тестирование
- Психофизиологическое тестирование
- Спортивное тестирование

На основании анализа более 150 показателей, полученных после прохождения данных этапов, алгоритм нашей системы в автоматическом режиме выдаст Вам рекомендации по выбору наиболее подходящего спортивного направления для Вашего ребенка.

Выбор правильной специализации позволит снизить риск отсева ребенка на этапе начальной подготовки, а также сформировать у ребенка устойчивый интерес к занятию физкультурой.

Этапы тестирования



Антропометрическое исследование

- Оценка физического развития
- Определение конституции и пропорций
- Оценка состава тела
- Оценка опорно-двигательного аппарата

Функциональное исследование

- Определение склонности к физическим нагрузкам
- Определение типа физической нагрузки
- Оценка емкости лёгких
- Измерение давления

Психофизиологическое тестирование

- Определение скорости сенсомоторной реакции
- Оценка контроля произвольных движений
- Оценка свойств нервной системы: сила, подвижность, уравновешенность

Спортивное тестирование

- Отжимания от пола
- Подъем туловища из положения лежа
- Наклон вперед из положения стоя
- Челночный бег 3 по 10 метров
- Прыжок в длину с места
- Прыжок в высоту с места
- Выкрут прямых рук вперед-назад с использованием гимнастической палки



Возможности исследования

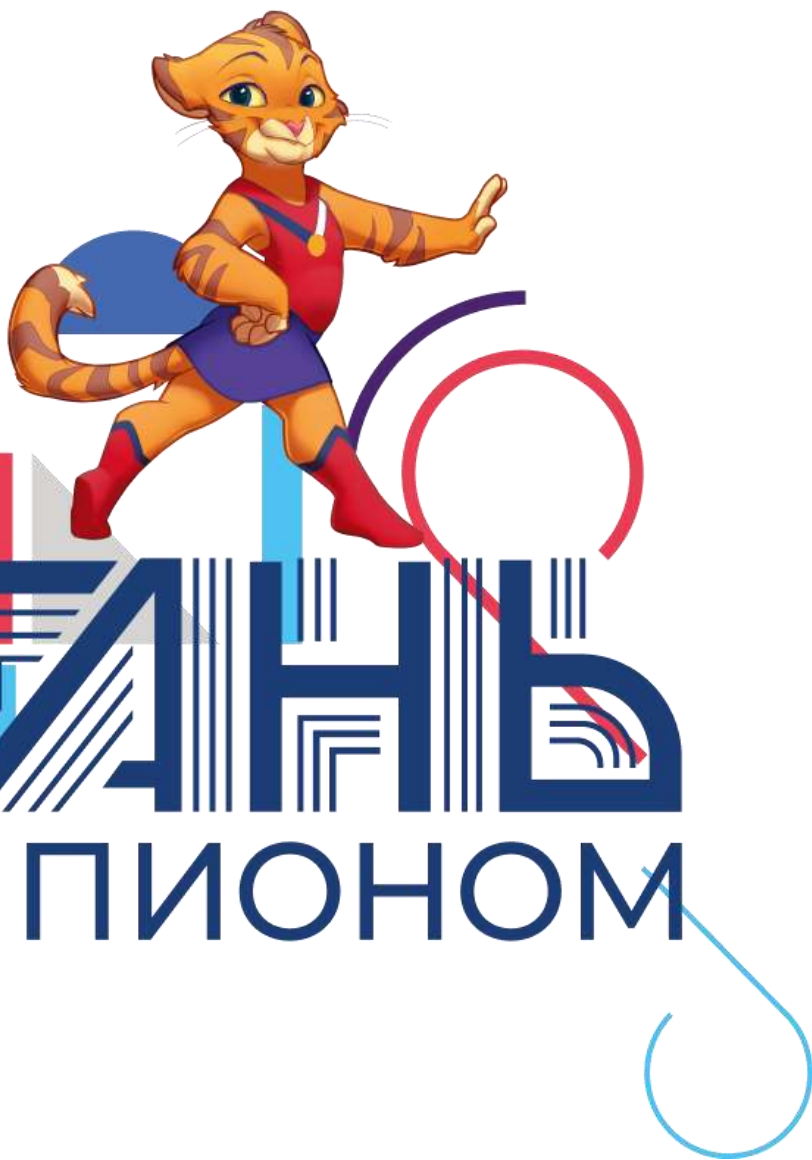
особенностей функционирования основных систем и психофизиологических характеристик



- Определение уровня здоровья
- Измерение артериального давления
- Оценка жизненной емкости легких
- Оценка компонентного состава тела и обменных процессов
- Оценка вариабельности сердечного ритма
- Определение склонности организма к занятиям различными типами физической нагрузки
- Определение уравновешенности нервных процессов
- Определение силы нервной системы
- Определение скорости сенсомоторной реакции
- Определение силы кистей рук
- Оценка контроля произвольных движений

Возможности исследования

особенностей строения тела, уровня развития физических качеств, двигательных навыков и умений



- Оценка уровня физического развития
- Оценка состояния опорно-двигательного аппарата
- Оценка конституции и пропорции человека
- Сравнение данных по тестируемому со средними типовыми величинами
- Измерение мышечной силы и мышечной выносливости
- Силовая выносливость верхних конечностей, силовая выносливость прямых мышц живота (пресса)
- Оценка гибкости плечевых суставов, гибкости поясничного отдела и голеностопного сустава
- Быстрота и скоростно-силовые способности
- Координация и двигательный контроль

Дополнительные возможности аппаратно-программного комплекса «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

Также при прохождении тестирования Вы сможете оценить возможности ребёнка по сдаче норм ГТО. В заключении по результатам соответствующих спортивных тестов будет информация о том, на какой знак отличия может претендовать ребёнок, если будет сдавать нормы в центре ГТО.





Кто может пройти тестирование?



Программа тестирования рассчитана только на детей в возрасте от 5 лет 6 месяцев до 12 лет 6 месяцев (Если ребёнку исполнилось 12 лет 6 месяцев и 1 день программа его не пропустит).

Ограничения по возрасту связаны с зачислением детей на этапы начальной подготовки в спортивные школы, а также потому что с возрастом увеличивается влияние на организм ребёнка приобретенных навыков, особенно если он уже занимается каким-либо спортом, в связи с этим становится труднее отличить сформированные умения от предрасположенности.

Этот возрастной период является оптимальным для выявления предрасположенности ребенка к занятию тем или иным видом спорта.

Пройти тестирование могут и мальчики и девочки.

Какие документы необходимы для прохождения тестирования?



- Паспорт родителя или законного представителя;
- Оригинал или копия СНИЛС тестируемого ребенка;
- Медицинская справка об отсутствии противопоказаний к занятию физической культурой (срок действия справки - месяц) или справка из врачебно-физкультурного диспансера (срок действия указан на справке).

Какая медицинская справка необходима? Подойдет ли справка из общеобразовательной школы или сада?



Для прохождения тестирования обязательна к предъявлению медицинская справка об отсутствии противопоказаний к занятию физической культурой или справка из врачебно-физкультурного диспансера.

Для прохождения тестирования медицинскую справку о состоянии здоровья необходимо получить у педиатра.

Справка о состоянии здоровья должна быть действительна месяц. Она подтверждает, что ребёнок здоров на момент тестирования. Справка из врачебно-физкультурного диспансера действительна на срок, указанный в справке.

На любой справке должна стоять печать учреждения и именная печать врача.

В случае предъявления копии медицинской справки копия должна быть заверена подписью и печатью медицинского работника.

Не принимаются справки из общеобразовательных школ или садов .



В каком виде выдается рекомендации по результату прохождения тестирования?



В завершении тестирования, Вам на электронную почту (по указанному Вами e-mail) придёт заключение в формате PDF, в котором будут отображены рекомендованные виды спорта и дано подробное описание проводимых тестов. Также Вы можете получить заключение через сайт по номеру телефона, который указывали при регистрации.

Как записаться на тестирование?



Стань чемпионом

поиск адреса картинки видео карты финансы квартиры переводчик все

Стань чемпионом
sportchampions.ru
Вы можете запретить сохранение cookies в настройках своего браузера. АНО ДО СШ «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» специально относится к защите персональных данных...
О проекте · Родителям

СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ - Спортивный комплекс в Краснодаре
be-champions.ru
В центре «Стань Чемпионом» вы можете пройти тестирование, направленное на определение предрасположенности ребенка к занятиям определенными видами...
Вакансии · Услуги · Расписание · Личный кабинет

Картинки

Многофункциональный центр «Стань Чемпионом» — ВКонтакте
vk.com - stan_championom_krd
Центр «Стань Чемпионом» — многофункциональный спортивный комплекс мирового уровня для...

Стань чемпионом, спортивный комплекс, Зиповская ул., 70...
yandex.ru - maps/org/stan_championom/145996996347/
Спортивный комплекс «Стань чемпионом» по адресу Краснодар, микрорайон Завод Измерительных Приборов, Зиповская улица, 70 — перейдите на сайт, +7 861...
Отзывы · Фото

Стань Чемпионом - Telegram
t.me - s/be_champions
Спортивный центр «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» обьязует набор детей в группы по художественной гимнастике!

Стань чемпионом
519 отзывов · Спортивный комплекс
Открыто до 23:00 +

Главное · 519 отзывов · Фото и видео

Перейти на сайт · Сайт · Как добраться · Оставить отзыв

stan_championom.ru
stan_championom_krd
+7 (861) 205-XX-XX Показать

пн-пт 06:30-23:00; сб,вс 08:00-22:00
Зиповская ул., 70, микрорайон Завод Измерительных Приборов, Краснодар

Отзывы · 519
Как Владислав оценивает отзывы 0

Персонал 76%
207 отзывов

Чистота 78%
88 отзывов

Оборудование 82%
72 отзыва

Расположение 77%
34 отзыва

Владислав Головин
20 отзывов · Знаете город? 5 урвене
★★★★★ 10 звезд
Чисто, Уютно, Светло, Приветливый персонал, хорошие тренеры, есть спортзал и галдерб. Чтобы при парковке не тратиться, то нужно дальноезато парковаться. Есть отель, кафе... Читать ещё

Анастасия Чернова
5 отзывов · Знаете город? 5 урвене
★★★★★ 3 звезды
Шикарный комплекс, современный, технологичный, самый лучший в Краснодаре, хороший персонал постоянно чисто очень много можно там сделать также в аппарате есть самые новые... Читать ещё

1

СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ

О ПРОЕКТЕ · РОДИТЕЛЯМ · ТРЕНЕРАМ · ЕЩЕ ▾ · 8 800 505-75-00

ПОЛУЧИТЬ ЗАКЛЮЧЕНИЕ · ЗАЯВИТЬСЯ

ПРОЙДИ БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

НАЙДИ СВОЙ ВИД СПОРТА!

Детям 6 – 12 лет

Система тестирования определяет предрасположенность ребенка к занятиям различными видами спорта

Активация Windows
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Помощь".

2

СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ

О ПРОЕКТЕ · РОДИТЕЛЯМ · ТРЕНЕРАМ · ЕЩЕ ▾ · 8 800 505-75-00

ПОЛУЧИТЬ ЗАКЛЮЧЕНИЕ · ЗАЯВИТЬСЯ

ПРАВИЛА ТЕСТИРОВАНИЯ

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПРАВИЛАМИ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ И ПРИСТУПАЙТЕ К РЕГИСТРАЦИИ

Документы, необходимые для прохождения тестирования

Паспорт родителя или представителя

СНИЛС ребенка

Справка от врача. Срок действия – месяц

Тестирование длится 1 час 20 минут. Пожалуйста, не опаздывайте на запись более чем на 5 минут. Иначе специалист может опоздать в проведении тестирования, так как не сможет его провести в отведенный для Вашей записи временной промежуток.

Тестирование не является аступительным испытанием в спортивную школу и предназначено для определения предрасположенности детей к определенным видам спорта.

В целях предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19, ребенок и сопровождающие должны приходить в центр тестирования в медицинской маске.

Кто может принять участие в тестировании

Принять участие могут дети в возрасте от 5 лет и 6 месяцев до 12 лет и 6 месяцев.

Активация Windows
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Помощь".

3

СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ

О ПРОЕКТЕ · РОДИТЕЛЯМ · ТРЕНЕРАМ · ЕЩЕ ▾ · 8 800 505-75-00

ПОЛУЧИТЬ ЗАКЛЮЧЕНИЕ · ЗАЯВИТЬСЯ

Принять участие могут дети в возрасте от 5 лет и 6 месяцев до 12 лет и 6 месяцев.

Ребенок, имеющий ярко выраженные признаки ОРВИ, к тестированию не допускается во избежание ухудшения состояния, ввода заниженных показателей, распространения заболеваний.

Во время тестирования система может запретить дальнейшее прохождение тестов, если мы выявим отклонения в состоянии здоровья ребенка на момент тестирования. Это поможет избежать неблагоприятных последствий для здоровья ребенка и снизить риск ошибочной интерпретации полученных данных. В этом случае вы сможете записаться на другой день.

Специалист также может прервать тестирование, если у ребенка наблюдаются признаки заболевания (кашель, насморк, температура).

Как подготовить ребёнка к тестированию

01
Перед тестированием не рекомендуется прием большого количества пищи, что связано с выполнением спортивных тестов

02
Форма одежды – спортивные штаны или шорты, футболка или майка, удобная спортивная кофта (в зимний период) и сменные кроссовки, только не чешки и не балетки. Тестирование проходит в помещении.

03
Приходите за 10 минут, чтобы успеть переодеться

ПРОДОЛЖИТЬ

Активация Windows
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Помощь".

4

Стань чемпионом

О ПРОЕКТЕ РОДИТЕЛЯМ ТРЕНЕРАМ ЕЩЕ ▾ 8 800 505-75-00 ПОЛУЧИТЬ ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЗАПИСАТЬСЯ

ВЫБОР МЕСТА ТЕСТИРОВАНИЯ

Выберите регион

Нижегородская область

- Нижний Новгород, Балаклавский переулоч, 1, ГАУ НО "ЦСП"
- Нижний-Новгород, ул. Дьяконова, д. 33, ГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва № 8 по футболу»

ПЕРЕЙТИ К РАСПИСАНИЮ

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА
PROJECT@SPORTCHAMPIONS.RU

НАШ АДРЕС
КРАСНОДАР, УЛ. ЗИПОВСКАЯ, 70
АНО ДО СШ «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 800 505-75-00

5

Стань чемпионом

О ПРОЕКТЕ РОДИТЕЛЯМ ТРЕНЕРАМ ЕЩЕ ▾ 8 800 505-75-00 ПОЛУЧИТЬ ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЗАПИСАТЬСЯ

РАСПИСАНИЕ

Нижегородская область, Нижний Новгород, Балаклавский переулоч, 1, ГАУ НО "ЦСП"

По всем вопросам работы центра просим обращаться по почте: sp_rnd@mail.s2gov.ru +7 987 394-56-79

окт 2025	ср	20 пн	21 вт	22 ср	23 чт	24 пт	25 сб	26 вс
10:20	Присут	Свободно	Занят	Свободно	Занят			
11:40	Присут	Свободно	Свободно	Свободно	Свободно			
13:00	Присут	Свободно	Занят	Свободно	Свободно			
14:20	Присут	Свободно	Занят	Свободно	Занят			
15:40	Присут	Занят	Занят	Занят	Свободно			

6

Стань чемпионом

О ПРОЕКТЕ РОДИТЕЛЯМ ТРЕНЕРАМ ЕЩЕ ▾ 8 800 505-75-00 ПОЛУЧИТЬ ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЗАПИСАТЬСЯ

РАСПИСАНИЕ

Нижегородская область, Нижний Новгород, Балаклавский переулоч, 1, ГАУ НО "ЦСП"

По всем вопросам работы центра просим обращаться по почте: sp_rnd@mail.s2gov.ru +7 987 394-56-79

окт 2025	ср	20 пн	21 вт	22 ср	23 чт	24 пт	25 сб	26 вс
10:20	Присут	Свободно	Занят	Свободно	Занят			
11:40	Присут	Свободно	Свободно	Свободно	Свободно			
13:00	Присут	Свободно	Свободно	Свободно	Свободно			
14:20	Присут	Свободно	Занят	Свободно	Занят			
15:40	Присут	Занят	Занят	Занят	Свободно			

21 окт, 10:20 — 11:40

Адрес
Нижегородская область, Нижний Новгород, Балаклавский переулоч, 1, ГАУ НО "ЦСП"

ЗАПИСАТЬСЯ

7

Стань чемпионом

О ПРОЕКТЕ РОДИТЕЛЯМ ТРЕНЕРАМ ЕЩЕ ▾ 8 800 505-75-00 ПОЛУЧИТЬ ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЗАПИСАТЬСЯ

КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ

* — обязательно к заполнению

Фамилия ребенка * не указано

Имя ребенка * не указано

Отчество ребенка * не указано

Пол ребенка * не указан

Дата рождения ребенка *

СНИЛС ребенка

ФИО представителя * не указано

Телефон представителя * +7

Электронная почта не указано

8

Стань чемпионом

О ПРОЕКТЕ РОДИТЕЛЯМ ТРЕНЕРАМ ЕЩЕ 8 800 505-75-00 ПОЛУЧИТЬ ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЗАПИСАТЬСЯ

занимается ребенок

Этап спортивной подготовки: спортивно-оздоровительный 1

Спортивная квалификация: отсутствует

Стаж занятий спортом: 1 лет

Умение плавать: да

Желаемый вид спорта: современное пятиборье

Физическое состояние матери

Физическое состояние отца

Я принимаю условия и даю свое согласие на обработку персональных и пользовательских данных на условиях, определенных Политикой конфиденциальности.

НАЗАД ДАЛЬШЕ

9

Стань чемпионом

О ПРОЕКТЕ РОДИТЕЛЯМ ТРЕНЕРАМ ЕЩЕ 8 800 505-75-00 ПОЛУЧИТЬ ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЗАПИСАТЬСЯ

ПОДТВЕРЖДЕНИЕ НОМЕРА ТЕЛЕФОНА

Для завершения записи, введите код подтверждения из СМС.
Код отправлен на номер 8 800 505-75-00

Код подтверждения:

НАЗАД ПОДТВЕРДИТЬ Отправить повторно через 305 сек.

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА:
PROJECT@SPORTCHAMPIONS.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:
8 800 505-75-00

НАШ АДРЕС:
КРАСНОДАР, УЛ. ЗИПОВСКАЯ, 70

10

Стань чемпионом

О ПРОЕКТЕ РОДИТЕЛЯМ ТРЕНЕРАМ ЕЩЕ 8 800 505-75-00 ПОЛУЧИТЬ ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЗАПИСАТЬСЯ

ПОДТВЕРЖДЕНИЕ НОМЕРА ТЕЛЕФОНА

Для завершения записи, введите код подтверждения из СМС.
Код отправлен на номер 8 800 505-75-00

Код подтверждения:

НАЗАД ПОДТВЕРДИТЬ Отправить повторно через 213 сек.

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА:
PROJECT@SPORTCHAMPIONS.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:
8 800 505-75-00

НАШ АДРЕС:
КРАСНОДАР, УЛ. ЗИПОВСКАЯ, 70

11

Стань чемпионом

О ПРОЕКТЕ РОДИТЕЛЯМ ТРЕНЕРАМ ЕЩЕ 8 800 505-75-00 ПОЛУЧИТЬ ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЗАПИСАТЬСЯ

ВЫ ЗАПИСАНЫ

ВРЕМЯ: 21 ОКТ, 10:20 — 11:40
МЕСТО: НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ, НИЖНИЙ НОВГОРОД, БАЛАКЛАВСКИЙ ПЕРЕУЛОК, 1, ГАУ НО "ЦСП"

Документы, необходимые для прохождения тестирования

- Паспорт родителя или представителя
- СНИЛС ребенка
- Справка от врача. Срок действия – месяц

Тестирование длится 1 час 20 минут. Пожалуйста, не опаздывайте на запись более чем на 5 минут. Иначе специалист может отказать в проведении тестирования, так как не сможет его провести в отведенный для Вашей записи временной промежуток.

Тестирование не является вступительным испытанием в спортивную школу и предназначено для определения предрасположенности детей к определенным видам спорта.

В целях предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19, ребенок и сопровождающие должны приходить в центр тестирования в медицинских масках.

12



Сканируйте QR-код, чтобы подробнее узнать о проекте «Стань чемпионом» и записаться на тестирование



Контакты

Официальная группа ГАУ НО «Центр спортивной подготовки» ВКонтакте:

<https://vk.com/cspnn>

Официальный сайт ГАУ НО «Центр спортивной подготовки»

<https://csp-nn.nobl.ru>

По всем вопросам работы можно обратиться по почте и по телефону:

Почта проекта:

sportchampions.csp.nn@mail.ru

Телефон сотрудника:

+7 (930) 669-38-68

Тестирование проводится на базе ГАУ НО «Центр спортивной подготовки» в легкоатлетическом манеже «Локомотив» по адресу:

Балаклавский переулок, 1Г, Нижний Новгород

