

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МАОУ ДО СШ «Мещера»  
протокол от 08.02.2023 г. № 2

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом директора  
МАОУ ДО СШ «Мещера»  
от 08.02.2023 г. № 15

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**об охране здоровья, в том числе о первичной медико-санитарной помощи обучающимся Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Мещера»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение «Об охране здоровья, в том числе о первичной медико-санитарной помощи обучающимся Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Мещера» (далее – Положение), разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Конвенцией о правах ребенка, Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Федеральным законом от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий)...», Уставом Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Мещера».

1.2. Настоящее Положение направлено на обеспечение охраны жизни и здоровья обучающихся Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Мещера» (далее – Учреждение).

1.3. Настоящее Положение вводится с целью реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся в Учреждении.

1.4. Учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся посредством:

- оказания первичной доврачебной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья;
- определенной оптимальной учебно-тренировочной нагрузки, режима учебно-тренировочных занятий и продолжительностью периодов активного отдыха;
- пропагандой и обучением навыкам здорового образа жизни, требованиям техники безопасности на спортивных мероприятиях и учебно-тренировочных занятиях;
- создания условий и организации профилактики заболеваний, предупреждению травматизма и оздоровления обучающихся, для занятий физической культурой и спортом;
- прохождения обучающимися, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и (или) диспансеризации;
- запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных, энергетических напитков, наркотических веществ, психотропных и одурманивающих веществ, применению любых видов допинга, в том числе медицинских препаратов, содержащих запрещенные для спортсменов вещества;
- обеспечения безопасности пребывания обучающихся на территории и в помещениях Учреждения;
- профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания на территории и в помещениях Учреждения;
- проведения санитарно-противоэпидемиологических и профилактических мероприятий.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Основной целью настоящего Положения является обеспечение организации образовательного процесса в Учреждении, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся.

2.2. Основными задачами является:

- осуществление текущего контроля за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;
- обеспечение выполнения антидопинговых мероприятий (беседы, обучение, прохождение тестирования и пр. по программе РУСАДА);

- обеспечение соблюдения санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время их пребывания на территории и в помещениях Учреждения;
- обеспечение соблюдения режима учебно-тренировочного процесса в Учреждении, соблюдения объемов установленной учебно-тренировочной нагрузки, продолжительности периода активного отдыха обучающихся в условиях круглогодичного цикла спортивной подготовки в соответствии с требованиями дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

### **3. Основные направления деятельности по организации условий охраны здоровья обучающихся**

- 3.1. Осуществление контроля за исполнением требований нормативных и локальных актов в области охраны здоровья граждан.
- 3.2. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических технологий, соответствующих возрастным и психофизиологическим особенностям обучающихся.
- 3.3. Соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного учебно-тренировочного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил.
- 3.4. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при планировании и организации учебно-тренировочного процесса.
- 3.5. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.
- 3.6. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.
- 3.7. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к порядку организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам.
- 3.8. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды: демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации.
- 3.9. Организация физкультурных и спортивных мероприятий.

3.10. Осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической и медико-социальной поддержки различных групп обучающихся.

3.11. Осуществление взаимодействия Учреждения с органами исполнительной власти, учреждениями дополнительного образования физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся.

3.12. Осуществление разъяснительной, просветительской и профилактической работы с родителями (законными представителями) обучающихся по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся, здорового питания, здорового образа жизни и создания безопасной среды в домашних условиях.

#### **4. Требования к организации медицинского контроля и медицинского обслуживания обучающихся**

4.1. Прием на обучение в Учреждении осуществляется при наличии медицинского заключения о состоянии здоровья поступающего и допуска спортивного врача, в предусмотренном законодательством Российской Федерации порядке.

4.2. Требования к перечню медицинских обследований необходимых для допуска обучающегося к учебно-тренировочному процессу, физкультурным и спортивным мероприятиям, а также их периодичность на разных этапах обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и (или) дополнительным общеразвивающим программам устанавливаются федеральными органами исполнительной власти Российской Федерации в области здравоохранения.

4.3. После перенесенных заболеваний, обучающиеся допускаются к учебно-тренировочным занятиям только при наличии медицинской справки о состоянии здоровья.

4.4. В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний. В период эпидемиологической опасности, по распоряжению органов по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, учебно-тренировочные занятия в очной форме могут быть приостановлены на сроки, согласованные с учредителем.

4.5. Обучающиеся с признаками респираторных и инфекционных заболеваний к занятиям не допускаются.

4.6. Участие в физкультурных и (или) спортивных мероприятиях, спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии допуска спортивного врача.

4.7. Прохождение углубленного медицинского обследования обучающихся дополнительных образовательных программ спортивной подготовки тренировочного этапа и выше, регулируется действующими нормативными

актами, в том числе договором между Учреждением и Областным врачебно-физкультурным диспансером.

4.8. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся весь период их нахождения на территории, здании и помещениях Учреждения, несет тренер-преподаватель.

## **5. Требования к условиям, обеспечивающим охрану здоровья обучающихся**

5.1. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся в Учреждении предусматривают:

5.1.1. Соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также коммуникации для водоснабжения, водоотведения, отопления, вентиляционной системы, освещения требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям дорожной безопасности и иным требованиям в сфере создания благополучной и безопасной среды.

5.1.2. Оснащение спортивных залов, помещений для осуществления образовательного, учебно-тренировочного процесса необходимым оборудованием и инвентарем, в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями техники безопасности. Используемое оборудование и инвентарь должны иметь сертификаты соответствия ГОСТ.

5.1.3. Обеспечение кабинетов, спортивных залов, других используемых помещений для пребывания обучающихся, естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом, в соответствии с требованиями санитарных правил.

5.1.4. Оснащение в соответствии с лицензионными и иными требованиями действующего законодательства Российской Федерации в сфере здравоохранения помещений для работы медицинского персонала оборудованием для оказания первичной доврачебной медицинской помощи, профилактических мероприятий различной направленности.

5.1.5. Наличие квалифицированного медицинского персонала, специалистов обеспечивающих проведение оздоровительной работы с обучающимися.

5.1.6. Сформированность культуры здоровья педагогических и иных специалистов в Учреждении по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий, ответственное отношение к собственному здоровью и образу жизни.

5.1.7. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся в организации образовательного, учебно-тренировочного процесса.

5.1.8. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды.

5.1.9. Организация физкультурных и спортивных мероприятий в соответствии с

установленными требованиями безопасности, обеспечения сохранности жизни и здоровья участников, а также в условиях создания благоприятной психологической атмосферы спортивного праздника.

5.1.10. Организация динамических пауз во время проведения учебно-тренировочных занятий, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности.

## **6. Действия сотрудников при несчастном случае**

6.1. При несчастном случае тренер-преподаватель обязан:

6.1.1. Тренер-преподаватель или любой сотрудник (очевидец происшествия) немедленно вызывает скорую медицинскую помощь по телефону (мобильному телефону) и передает для координации действий бригады скорой помощи необходимую информацию о пострадавшем, о полученных травмах и (или) повреждениях.

6.1.2. Оказывает доврачебную первичную медицинскую помощь в пределах своей компетенции.

6.1.3. Извещает непосредственного руководителя о несчастном случае.

6.2. Руководитель Учреждения обязан:

6.2.1. Принять меры по устранению причин, вызвавших несчастный случай.

6.2.2. Сохранить обстановку до расследования места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к негативным последствиям: аварии, катастрофы и т.п.).

6.2.3. Сообщает родителям (законным представителям) обучающегося о произошедшем случае.

6.2.4. Обеспечивает быстрый доступ бригады скорой помощи на территорию и в помещение Учреждения, где находится пострадавший.

6.2.5. При необходимости организует содействие и помощь медицинской бригаде скорой помощи для отправления пострадавшего в медицинскую организацию.

6.2.6. Сообщает о произошедшем несчастном случае в вышестоящий орган управления.

6.2.7. Запрашивает из медицинского учреждения, в которое направлялся пострадавший, заключение о характере и тяжести повреждения, вреда здоровью.

6.2.8. Назначает комиссию по расследованию несчастного случая.

6.3. Комиссия по расследованию несчастного случая обязана:

6.3.1. Провести расследование обстоятельств и причин несчастного случая в течение трех суток со дня происшествия.

6.3.2. Выявить и опросить очевидцев происшествия и лиц, допустивших нарушения правил безопасности. По возможности опросить пострадавшего.

6.4. Перечень документов при регистрации несчастного случая:

- объяснительная записка тренера-преподавателя обучающегося;
- приказ директора о назначении комиссии по расследованию несчастного случая;
- акт о несчастном случае в установленной форме в 4-х экземплярах;
- объяснительные записки очевидцев происшествия;
- объяснительная записка пострадавшего (при возможности);
- объяснительные записки виновных в нарушении правил безопасности;
- внесение записи в журнал регистрации несчастных случаев с пострадавшими;
- медицинское заключение о полученных пострадавшим повреждениях, степени вреда здоровью;
- ксерокопия из журнала регистрации инструктажа с обучающимися по технике безопасности;
- план мероприятий по устранению причин несчастного случая с отметками о выполнении мероприятий.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с 01.03.2023 г.

7.2. Любые вопросы, связанные с организацией охраны здоровья обучающихся в Учреждении, не урегулированные настоящим Положением, разрешаются в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья и благополучия граждан Российской Федерации.

7.3. Положение действительно до издания новой редакции.