ПРИНЯТО

Педагогическим советом МАОУ ДО СШ «Мещера» Протокол от 08.02.2023 г. № 2

УТВЕРЖДЕНО приказом директора МАУ ДО ДЮСШ «Мещера» от 08.02.2023 г. № 15

положение

о режим занятий обучающихся Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Мещера»

1. Общие положения

- обучающихся (далее – Положение) Положение режиме занятий Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Мещера» (далее – учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629, Особенностями организации и образовательной осуществления деятельности ПО дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634, Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования К организациям воспитания обучения, отдыха оздоровления детей И молодежи», утвержденными И Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Уставом учреждения.
- 1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса, и определяет порядок организации образовательного процесса в учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 1.3. Организация образовательного процесса в учреждении регламентируется Уставом учреждения, настоящим Положением и иными локальными

нормативными актами учреждения, числе В TOM дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым разработанными учётом спорта, cпримерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в установленном порядке, дополнительными общеразвивающими программами по видам спорта, разработанные и утвержденные учреждением, а также календарным учебным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. образовательной Организация осуществление деятельности ПО образовательным программам спортивной дополнительным подготовки, общеразвивающим программам проводятся дополнительным учётом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных и спортивно-оздоровительных групп, организации проведения промежуточной аттестации.
- 2.2. Организация осуществление образовательной И деятельности ПО дополнительным общеразвивающим программам, дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется соответствии с учебным планом, календарным планом-графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календаря спортивно-массовых мероприятий по видам спорта.
- 2.3. Продолжительность реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, дополнительных общеразвивающих программ определяется содержанием дополнительных общеобразовательных программ по культивируемым видам спорта в учреждении.
- 2.4. Обучение в учреждении начинается с 1 сентября, для вновь поступающих на обучение по дополнительным общеобразовательным программам не позднее 15 октября текущего года.
- 2.5. Дополнительные общеобразовательные программы реализуются в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

Продолжительность учебного года

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки 52 недели, включая каникулярное время,
- по дополнительным общеразвивающим программам 46 недель, включая каникулярное время.
- 2.6. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта и дополнительными общеразвивающими программами по культивируемым видам спорта.

2.7. Учебно-тренировочный процесс проводится учреждением в соответствии с годовым учебным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебным планом учреждения.

- 2.8. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.
- 2.9. При комплектовании учебно-тренировочных групп учреждение:
- формирует учебные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учётом федерального стандарта спортивной подготовки.
- 2.10. Основной формой организации образовательной деятельности являются групповые, так и индивидуальные учебно-тренировочные занятия. Также возможно применение дистанционных форм обучения.
- 2.11. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.
- 2.12. Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3. Режим занятий

3.1. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима занятий и отдыха обучающихся учреждения, по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся,

родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, их обучения в образовательных организациях, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.2. Занятия в учреждении проводятся в режиме семидневной рабочей недели, в две смены, включая каникулярное время.

Для обучающихся занятия в учреждении начинаются не ранее 08.00 часов, окончание занятий — не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте от 16 лет и старше допускается окончание занятий не позднее 21.00 часа.

3.3. Продолжительность учебной недели по дополнительной общеразвивающим программам — 6 час.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и уровня подготовки обучающихся и не может превышать – 2-х академических часов (1 академический час – 45 мин.).

- 3.4. Продолжительность учебной недели по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:
- 3.4.1. По виду спорта «Баскетбол»:
- на этапе начальной подготовки до года обучения 4,5-6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения 6-8 часов в неделю;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения 8-14 часов в неделю;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 12-18 часов в неделю;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства 16-24 часа в неделю;
- на этапе высшего спортивного мастерства 20-32 часа в неделю.
- 3.4.2. По виду спорта «Настольный теннис»:
- на этапе начальной подготовки до года обучения 4,5-6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения 6-8 часов в неделю;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения 12-14 часов в неделю;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 16-18 часов в неделю;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства 20-24 часа в неделю;
- на этапе высшего спортивного мастерства 24-32 часа в неделю.
- 3.4.3. По виду спорта «Пауэрлифтинг»:
- на этапе начальной подготовки до года обучения 4,5-6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения 6-8 часов в неделю;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения 10-14 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 14-18 часов в неделю;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства 20-24 часа в неделю;
- на этапе высшего спортивного мастерства 24-32 часа в неделю.
- 3.4.4. По виду спорта «Тхэквондо»:
- на этапе начальной подготовки до года обучения 6-8 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения 8-10 часов в неделю;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения 10-14 часов в неделю;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 14-18 часов в неделю;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства 20-24 часа в неделю;
- на этапе высшего спортивного мастерства 24-32 часа в неделю.
- 3.4.5. По виду спорта «Футбол»:
- на этапе начальной подготовки до года обучения 4,5-6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения 6-8 часов в неделю;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения 10-12 часов в неделю;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 12-16 часов в неделю;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства 16-18 часов в неделю;
- на этапе высшего спортивного мастерства 18-24 часа в неделю.
- 3.4.6. По виду спорта «Художественная гимнастика»:
- на этапе начальной подготовки до года обучения 4,5-6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения 6-8 часов в неделю;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения 12-14 часов в неделю;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения 14-18 часов в неделю;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства 16-18 часов в неделю;
- на этапе высшего спортивного мастерства 18-24 часа в неделю.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программе спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 мин.) и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки 2-х часов;
- на учебно-тренировочном этапе 3-х часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства 4 часов.

При проведении более одного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 часов.

- 3.5. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а так же может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых учреждением.
- 3.6. В выходные и праздничные дни учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.
- 3.7. Мероприятия, проводимые учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

4. Заключительные положения

- 4.1. Изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, принимаются Педагогическим советом. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.
- 4.2. Настоящее Положение вступает в силу с 01.03.2023 г.