

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУ ДО ДЮСШ «Мешера»
 А.А. Мальцев
 « 01 » _____ 2015 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 46 недель учебно-тренировочных занятий
МБУ ДО ДЮСШ «Мешера»

№	Разделы подготовки	Этапы подготовки												
		СОГ весь период	до 1 года			Свыше 1 года			До 2-х лет					
			1-й	2-й	3-й	2-й	3-й	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й		
1.	Теоретическая подготовка	12	13	25	25	25	41	41	61	61	61	61	335	426
2.	Физическая подготовка (общая и специальная)	142	134	196	196	196	242	242	341	341	341	341	335	426
3.	Техническая подготовка	120	125	187	187	187	263	263	420	420	420	420	426	426
4.	Промежуточная аттестация	2	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
5.	Всего часов	276	276	414	414	414	552	552	828	828	828	828	828	828



Заместитель директора по учебно-спортивной работе

Т.В. Сивакина